

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 24. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.7.	D rožky biele 50g - 2 ks., Nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, záhradnícky sekaný rezeň B: 85g, C:100gr., D:130gr. zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B,C, D Moravský koláčik 1ks - 70gr.,, čaj s citrónom/ á 0,25l/	D rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 21.7.	D chlieb celozrnný 100 gr., medové maslo 40 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D nektarinka	B polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská B: 130gr., m:44gr., C: 150gr., m:50gr, D: 190gr., m:60gr, slovenská ryža 200g, C:160g, B:140g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D Termix 1ks, čaj ovocný 0,25l	D kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 22.7.	D chlieb 100gr., Nátierka šunková s vajcom 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D hruška	B, C, D Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l,	B, C, D rožok biely 50g - 1ks, maslo 20 gr., paradajka 50 gr.	D tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 23.7.	D jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D banán 1 ks	B, C, D šošovicová polievka so zeleninou, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový, čaj ovocný 0,25l	B, C, D Rožok biely 50gr. -1ks, maslo 10gr., šunka 50gr., čaj ovocný 0,25l	D chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr.,, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 24.7.	D chlieb 100gr., maslo 20 gr., paprika 30gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D melón	B, C, D sedliacka polievka, šúľance zemiakové 280g /C:240g+B:205g/, posýпка maková, čaj ovocný 0,25l	B, C, D Džús 0,25l – 1ks	D Piškóty 1ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: